

Juli og august 2014 – feriedage i Danmark

Onsdag d. 23. juli: i går kom vi hjem fra børnepasningen i Saint Martin d'Uriage. Jeg fik rundsendt rapporten om turen til Frankrig til Karin, Thomas, Rikke og Michael. Det var meget fint vejr. Jeg **cyklede rundt om Lyngby og Bagsværd sø**. Jeg fik efter mange forsøg telefonisk kontakt med Thomas, men kun kort tid, da deres telefon ikke var opladet. Nu prøver jeg med en e-mail. Karin fik en meget pæn e-mail fra Bank-Maggan i anledning af 3-års dagen for Kerstins død.

Jeg sov meget godt efter en sovepille og med CPAP-apparatet, og vi stod igen op til et meget flot vejr. Der var mail fra Rikke – i dag rejser de til Korsika. Karin ringede til Michael på C & C Travel for at høre om alt er OK mht. nytårsrejsen. Vi gik i gang med at planlægge turen til Sverige.

Om eftermiddag pumpede vi cyklerne, vejret var strålende, og vi **cyklede til Bakken**, som fejrede **Julemændenes Julikongres**. Vi hilste på en dansk-fransk julemand, der boede nord for Cahors, og vi hilste på et japansk juletrommeorkester. Der var julenisseparade og underholdning på scenen med Ramasjang-Katrine og Keld & Hilda, der blev udnævnt til Årets Æresjulemænd. Vi var også til



Seniordans i Ølgod, og vi spiste middag i "Den Hvide Hest". Vi cyklede hjem via Eremitagen, hvor der var mange hjorte – der er meget flot. Om aftenen **gik jeg rundt om DTU**. Vi talte i telefon med Thomas, Rikke, Michael og Marika.



Torsdag d. 24. juli: Det var igen meget fint vejr. Thomas skulle køre til Bramdrupdam og hilse på Lissa. Jeg ringede til dem. Rikke med familien sejlede i dag fra Toulon til Korsika. Karin og jeg ville være taget til **Nakke Festival** og hilse på Michael. Vi ville have cyklerne med i toget til Hundested og med færgen til Rørvig, men jeg punkterede på vej ned til stationen. I stedet købte jeg en ny slange og satte i. Vi købte også 6 flasker Chateau de Caix, som var blevet rost meget i Politikens vinbedømmelse – og var nedsat fra 175 til 100 kr. pr. flaske. Karin gik til damefrisøren. Det var 39° på vores altan.

Fredag d. 25. juli: jeg så "Godfather 3" til kl. 05, og stod først op kl. 10. Rikke ringede fra Korsika og fortalte, at de var kommet godt frem til deres campingplads. Jeg skrev et

brev til børnebørnene – med fotos fra Bakkens Julemandskongres. Efter frokost tog vi cyklerne ned til stationen, og fortsatte med tog til Hundested. Der lå Noas Ark – et tysk museumsskib med udstilling af bibelske motiver. Vi tog cyklerne med over på færgen og cyklede til **Nakke Festivalen** og tilbragte eftermiddagen der med Michael. Henriks datter Mathilde var der også engageret som medhjælper.

Senere cyklede vi tilbage til Rørvig Havn og spiste aftensmad på røgeriet – dyrt i forhold til kvaliteten. Der var varmt, og der var mange mennesker. **Thomas, Henriette, Sara og Bjørn kom**, og vi hyggede os i vandkanten en times tid. Børnene var i vandet, vi så bassinet, hvor børnene fanger krabber, og et bluesband spillede. Thomas fortalte, at han bare slapper af hele ferien, Henriette går på arbejde – bortset fra 2 ugers ferie i juli, og børnene er i børnehaven. Senere sejlede vi over til Hundested i smuk solnedgang. **Karin væltede på cyklen**, men kom ikke til skade. Vi var hjemme efter 22.

Lørdag d. 26. juli: vi sov godt, og stod igen op til flot sommervejr. Karin ringede til Viki, Per-Arne & GB, Anita og Bank-Maggan. Jeg talte med Kristian & Birgit. Der kom brev fra "vores" lille pige i SOS Childrens Village i Cambodja, og vi sendte en hilsen tilbage. Vi tog **en rigtig dagdriverdag** og lavede ikke





solbærmarmelade med hjem. Vi var hjemme kl. 18. Karin talte med Birte for at støtte hende – Axel får morfin og skal til Frederiksberg Hospital i morgen. Jeg ringede til Thomas for at aftale lidt om pasningen af Bjørn d. 23. august.

Mandag d. 28. juli: det var igen en tropisk nat med klam varme og høj luftfugtighed – vi måtte lade ventilatoren køre for at kunne få lidt søvn. Jeg måtte tidligt ud af døren, for **bilen skulle på værksted** kl. 8 til det årlige serviceeftersyn. Ejendommens tømrer kom forbi for at se på dårlige døre og vinduer. Rikke ringede fra bjergene på Korsika – de bor på en enkel campingplads i 2000 meters højde, så de plages ikke af varmen. De går lange vandreture hver dag – fra kl. 11 til kl. 18.

Jeg købte flybilletter med Easy Jet til Geneve d. 9. oktober og hjem søndag d. 26. oktober – 1072 kr. for 2 personer t/r. Jeg bestilte cruise rundt i Østersøen til os og Steinar & Viveca d. 24. august. Charlotte ringede – hun har ligget en uge på Gentofte Hospital med infektion i benene (rosen). Helga fra Södertälje ringede. Karin



ringede til Michael, som er hos Birte i Klint. Karin støvsugede, og jeg **gik rundt om DTU**. Jeg så nogle forelæsninger af Richard Feinman på youtube – han ville hele livet til det mongolske land Tuva, men det lykkedes ikke for ham.

Tirsdag d. 29. juli: Thomas ringede og spurgte, hvordan vi klarer varmen. Han ville evt. komme og besøge os på søndag i anledning af Karins fødselsdag – han skal til polterabend om lørdagen. Michael ringede og fortalte, at Axel har fået påvist knoglemetastaser og skal til stråling på Rigshospitalet. Vi talte også med Birte og Henrik. Steinar og Anne-Maria ringede. Michael ringede og viderebragte besked fra Henrik om, at Axel frabeder sig besøg og telefonopringninger. Vi hentede bilen fra værkstedet og var i storcentret og handle. Politiet havde afspærret et større område ved Melagervej – en 31-årig mand blev fængslet for manddrab. Morderen kaldes "Lyngby-manden".

Den danske Folkeskole fyldte 200 år i dag, og jeg sendte en artikel om dette til Thomas – i den anledning



kørte busserne i HT med flag på. Vi fik smidt en sæk med affald i containeren. Vi talte med Marika og fik aftalt 3 overnatninger på vores tur til Norberg i august. Karin aftalte også med Margareta, at vi overnatter en nat hos hende på hendes ø i skærgården og holder krebsegilde. Om aftenen **gik jeg rundt om DTU**.

en skid. Karin cyklede til SuperBrugsen. Vi ser lejlighedsvist nogle af vores gamle hjemmelavede CD'er fra familiefester og rejser.

Søndag d. 27. juli: atter en meget varm nat og igen udsigt til en varm dag. Vi **kørte til Sorø**, hvor Steinar og Viveca havde inviteret på torsk, som de havde købt af en fisker på vejen – men menuen blev ændret. Vi havde en rødprykket Tour de France kasket med til Steinar og flaske Chateau de Caix til Viveca. Vi snakkede om krydstogter, og vi blev enige om at følges på et cruise i Østersøen d. 24. august. De bød på dejlig oksesteg, og vi hyggede os i haven.

De kunne fortælle, at Line har haft problemer med knæet og fået tømt væske ud, og Christoffer har for 2. gang fået en belønning for ekstraordinær indgriben ved voldelig passager i S-toget. Vi fik et glas af Vivecas hjemmelavede

Onsdag d. 30. juli: jeg startede i vaskekælderens kl. 7 efter en tropisk nat med over 20°. I dag får ansøgerne brev om optagelse på videregående uddannelse – der kræves nu ekstremt høje karakterer, fordi der er så mange ansøgere – til International Business kræves 12,1 i karakter. Thomas og Rikke ringede – dejligt! Det regnede om formiddagen. Karin lavede en CD med billeder fra picnic, tour de France og besøg i Sorø – den sendte vi til Steinar og Viveca. Vi var hos Deutsches Bundesbahn og købte 4 togbilletter fra Warnemünde til København d. 30. august.

Operafestivalen i København er begyndt, og vi tog efter frokost med bilen til **Amager Strand** og så **"Opera fra en ladvogn"** – 5 kunstnere fra Det kongelige Teater opførte en komprimeret udgave af **Barbereren i Sevilla**. Det var en meget fornøjelig forestilling og en god stemning. Det var også interessant at se Amager Strandpark, som er et meget flot fritidsområde med mange faciliteter. Vi spiste aftensmad på restauranten på Kastrupfortet. Hele ugen er der også operafestival i Tv-K, og om aftenen sendte de "Tosca" fra Royal Opera House fra 2012.



Torsdag d. 31. juli: Karin strøg vasketøjet. Hun var i lidt dårligt humør op til den kommende fødselsdag. Vejret var ikke så varmt, og luften lidt friskere, så **vi gik sammen turen rundt om DTU** og til SuperBrugsen. Karin ringede og snakkede med Mikael på C & C Travel. Vi talte også med Michael – han skal lave Burlesque Show på Damhuskroen på lørdag. Jeg talte med Thomas – han er begyndt at arbejde igen. Vi lavede os en festlig aftensmad. Karin Jørgensen ringede. Jeg satte mig i solnedgangen på altanen og så "Eugene Onegin" fra Salzburger Festivalen 2012.

Fredag d. 1. august: Michael ringede tidligt og fortalte, at Axel i dag kommer hjem fra hospitalet – han er smertefri, men skal vist fortsætte med strålebehandling i den kommende tid. Karin lavede grønsagssuppe. Jeg

bestilte adgangskort til kräftskiva i svenska kyrkan d. 22. august. Om eftermiddagen **kørte vi til stranden** – vi prøvede først ved Rungsted strand, men fortsatte til Sletten strand, hvor vi var et par timer. Vi havde kaffe med, og Karin var i vandet. Lissa ringede og ønskede Karin tillykke med fødselsdagen i morgen.

Lørdag d. 2. august: det var **Karins fødselsdag**, og jeg havde planlagt **surprise-party med brunch på Rungstedgaard**. Vi var 29 gæster, 10 kunne ikke komme. Karin blev modtaget med fødselsdagssangen. Det var lykkedes perfekt at holde alt hemmeligt for Karin, og det var en succes med rigtig god mad, bloody mary shots, champagne og Gammel Dansk, god stemning, og alle virkede glade. Der var også fine gaver til Karin – hun var meget overrasket. Vejret var dejligt. Thomas kom med Sara og Bjørn, og de lyste rigtig op med energi og livsglæde.

Rungstedsgård drives nu af Forsikringshøjskolen, som har haft stedet siden 1965. Inden da tilhørte stedet familien Dinesen, som også havde Kragerup Gods og Rungstedlund. Tidligere tilhørte området Hørsholm Gods – med storhedstid under Caroline Mathilde, Christian d. 7 og Struense. En del berømteder forbindes med Rungstedsgård: Kong Karl d. 12, Robert Storm Petersen, Johannes Ewald, Karen Blixen og optagelserne af Bamses Billedbog. Rungstedsgård ligger smukt med pæne bygninger, udsigt over Øresund og omgivet af en meget stor park.

Karin fik også nogle fødselsdagshilsner på mail og via telefon: Zijian, Soile, Annika, Tofteng, Kristian, Britt, Anita, Ida, Rikke og andre. Emma, Moana og Maja sang fødselsdagssangen i telefonen fra Korsika. Sara lavede en fin tegning af en pirat – den kom op på vores glasdør -, Bjørn morede sig med "at lave motorlyde med fingeren på læberne", og så fortsatte de til Susanne i Hillerød. Sara ville blive hos Susanne nogle dage, for hun får meget slik. Axel var hjemme på



weekend, men fortsætter med strålebehandling efter weekenden – han ville ikke med til festen på Rungstedgård. Karin ringede til Henriette og takkede for deres fødselsdagsgave. Ida ringede og takkede for en god dag. Tv-K sendte "La Boheme" fra Salzburger Festivalen. Karin havde plantet en flot solsikke i altankassen.

Søndag d. 3. august: i dag kom tordenbygerne sent på dagen, men ellers var det sol og over 30°. Vi ordnede indcheckningen på Costa Fortuna over Internettet. Om eftermiddagen foreslog Karin, at **vi gik langs Mølleåen** til Dorte og Michael. Der fik vi vand, og snakkede en times tid. Vi fik en festivalstol og en pose kartofler. Michael kørte os til Lyngby, og vi gik til **Havnehytten** og hørte den sidste time af eftermiddagens koncert med Chimbos Revival.

Vi spiste aftensmad dér – burger/grillpølser og fadøl. Der var mange mennesker i det gode vejr, også mange ude i kanoer. Der var også mange irriterende hvepse. Steinar ringede og spurgte om scale of universe. Vi gik hjem og svedte meget op ad bakken gennem bondebyen. Vi **var ude i 5 timer**, og om aftenen **gik jeg alene rundt om DTU**. Tv-K sendte "La Grande Finale" fra årets operafestival.

Mandag d. 4. august: jeg har sovet lidt bedre de seneste dage – Karin sover fint. Jørgen Heiner ringede og takkede for fødselsdagsfesten. Rikke ringede fra Korsika – de skal i dag til Bastia og på fisketur, i går var der bingo og skattejagt på campingpladsen. Der kom mail fra Lissi og fra Michael, som takkede for fødselsdagsfesten. Vi tog hul på den vietnamesiske væselkaffe til morgenkaffen.

Om eftermiddagen var jeg **4 timer i fitnesscentret**, og trænede ½ time i hver af mine 5 "stationer" – løbebåndet, crossmaskinen, romaskinen, cykel og styrketræningsmaskinerne. Jeg fik frugt og kaffe og læste avisen. Jeg gik hjem fra fitness – turen tager ½ time. Karin var i Netto og Føtex. Thomas ringede og talte med Karin – han takkede for brunchen, Sara er stadig hos Susanne, og børnene er begyndt i skolen efter sommerferien. Jeg ringede til Lissa.

Margareta og Marika ringede og fortalte om en **meget stor skovbrand**, som er i gang i Västmanland – flere småbyer er evakueret. Branden ventes at pågå mange dage fremover. Senere på aftenen var der tale om, at Norberg evt. skal evakueres. Karin ringede til sine bekendte deroppe. Karin lavede indisk butter chicken med ris og nan til dagens aftensmad. Karin fra Kalundborg ringede og takkede for festen. Michael kom et par timer sent på aftenen.

Tirsdag d. 5. august: den **store brand ved Norberg** har nu fået sit første dødsoffer, og en anden er indlagt svært brændskadet. 4 store brandfly fra Italien og Frankrig vil ankomme i dag. Norberg er endnu ikke evakueret, men mange har på eget initiativ forladt byen. Det er den største skovbrand i Sverige gennem de seneste 40 år – nu er det en national katastrofe. Der er hele tiden ekstrasendelser i Tv og på Internettet. Steen Jørgensen ringede og spurgte til vores Norbergsplaner.

Vi tog ind til C & C Travel for at diskutere forhold omkring nytårsrejsen. Vi var også forbi den Svenske Kirke for at købe adgangskort til krebsegildet senere på måneden. **Vi gik 2 timer** i byen. Steinar og Marika ringede og talte om branden, og der kom sms fra Anne-Marie med tak for festen. Jeg ringede tilbage til hende – hun skulle med barnebarnet i Tivoli og se Rasmus Klump. Hun er lidt interesseret i vores kommende cruise. Kristian ringede for at høre, hvordan det var gået i lørdags. Dorothea ringede og takkede for sidst - hun havde besøg af barnebarnet Elva på 4 år.

Der kom 2 fødselsdagspostkort til Karin fra Korsika – meget fint dekorerede. Per ringede: hans kone Bente er død og skal begraves fra kirken i Tuse Næs på torsdag kl. 13. Thomas ringede om aftenen – han havde også set nyhederne om branden i Norberg. Sara holder stadig ferie hos Susanne. Ida ringede også og snakkede om branden. Karin aflyste vores tur til Sverige på torsdag, og ringede rundt til de berørte, som vi havde aftalt at besøge. Michael blev ringet op af en journalist på Politiken, og han henviste til Rolf og Per Arne, der udtalte sig om situationen i Norberg.

Onsdag d. 6. august: Vi talte med Anne-Marie, som nu også har tilmeldt sig selv og Michael til cruiset d. 24. august. Og vi talte med Axel, og aftalte at vi besøger dem i morgen og tager smørrebrød med til aftensmaden. Karin talte med Marika – de havde evakueret sig i campingvognen nogle dage, men var nu på vej hjem til Norberg. Steinar ringede og var glad for, at vi havde aflyst turen til Sverige.

Jeg **cyklede til fitnesscentret og trænede 4 timer** – jeg gennemførte mit "store" program med ½ time på hver af de 5 sektioner. Karin gik imens til storcentret og handle. Vi holdt Happy Hour, da vi mødtes hjemme kl. 17. Karin lavede köttbuller med tyttebærsyltetøj og Michaels hjemmedyrkede kartofler. Rikke ringede fra Korsika – de havde det fint og havde været på en sejltur til en ø med flot natur. Efter aftenkaffen **gik jeg rundt om DTU** – jeg begyndte med lidt jogging: 250 skridt x 5, og det gik godt.

Torsdag d. 7. august: dagens nyhed er, at den europæiske **rumsonde Rosetta** efter en 10-årig rejse er gået i kredsløb om en komet, som den nu skal undersøge – imponerende! I nat var jeg oppe og regne lidt på følgende: Solen omdanner hvert sekund 5 tons masse til energi; **Solen** har gennem sit 5 milliarder år lange liv omdannet en masse svarende til 100 jordkloder, hvilket svarer til 1/3000 af solens totale masse. Karin forsøgte at ringe til sine bekendte i Norberg, men det var lidt svært at komme igennem på telefonerne. Til sidst lykkedes det dog at få fat i dem alle.

Vi og Michael kørte til **Bentes begravelse** kl. 13 i Ubby Kirke på Tuse Næs, - Per blev glad for at vi kom, der var over 50 i kirken. Vi fortsatte **til Axel og Birte** i Nykøbing Sjælland. Vi tog smørrebrød med fra Ostebutikken i Grundtvigsgade. Michael maledes sommerhus, Karin var i vandet, og Axel og Birte hvilede sig. Han starter 5 dages stråleterapi på mandag.

På vejen hjemad besøgte vi **Thomas og Henriette**. Thomas hjalp med at få gang i vores IPad, og han installerede et program, der viser den aktuelle stjernehimmel. Bjørn vågnede, så vi også fik hilst på ham. Sara var kommet hjem fra Susanne dagen før – Karin havde violet neglelak med til hende. Thomas og Henriette klager over konstant træthed. Henriette kom først hjem fra arbejde kl. 20.15, og vi var hjemme i Lyngby kl. 22,

Fredag d. 8. august: vi oplevede igen en nat med meget god og rolig søvn – det er mærkeligt, at man tilsyneladende uden årsag kan veksle mellem perioder med dårlig og god søvn. Måske skyldes det, at jeg er mere regelmæssig mht. fitness og motion. Det så igen ud til en dag med meget fint vejr, men eftermiddagen blev regnfuld.

Om eftermiddagen cyklede jeg **til fitnesscentret og trænede i 4 timer** – jeg gennemførte mit normale 5 x ½ times program og lagde til jogging på løbebåndet 300 skridt x 5 = ca. 10 minutters jogging. Karin kørte til Sorgenfri Torv og handlede. Hun gik også i gang med rengøring – undertiden savner hun meget nogen at snakke med. Vi fik en dejlig stegt laks til aftensmad. Margareta fra Uppsala ringede, og Karin ringede til Ida, Eva og Ulla.

Interessant! Det konservative Folkeparti har fået ny leder – Søren Pape Poulsen: ung, ugift, speditøruddannet, folkeskolelærer, god taler, borgmester i Viborg – og så har han **tabt 27 kg** ved at lægge livsstilen om, og det kurerede samtidig hans sukkersyge! Hans mål var at jogge de 5 km rundt om Sønder sø i Viborg – og det lykkedes. I Lyngby er der kommet en "skov-top-klatre-bane" i Frederiksdal – man skal mindst være 135 cm høj for at deltage.

Om aftenen ringede Thomas og Michael, og Karin tog en vilkårlig DVD fra vores hylde – det viste sig at være en film med 9 måneder gamle Emma på besøg hos Susanne og hos oldemor på plejehjemmet i Sorø i 2005. Thomas og Henriette var også med på filmen. Den var lidt morsom at se. Derefter var der en anden DVD om Julen 2006 – her var Lissa og Moana også med. De 2 DVD'er vil vi tage med til Frankrig til oktober og vise pigerne.

Lørdag d. 9. august: det blæste meget og var lidt køligere. I dag overførte vi betaling for vores september-tur til Krakow, og vi skrev fødselsdagsbrev til Alvar. Helga fra Södertälje ringede. Karin ringede til Anita og snakkede om den store brand. Karin gik ned til centrum for at se et "farmers market" på torvet ved Kulturhuset, men der var ikke noget. Jeg **joggede rundt om DTU**, dvs. jeg gik 250 skridt og joggede 300 skridt, og det blev i alt til 10 x 300 joggingskridt, så det går fremad. Jeg tilmeldte mig AstroNyt – en ugentligt nyhedsbrev fra Planetariet.

Rikke og Moana ringede fra Korsika og fortalte, at de fangede fisk, var på skattejagt og svømmede med snorkler. Vi bliver meget glade for alle opringninger, som afspejler interesse for os og vort liv. Vi ringede selv til Lissa, og hun trængte vist også til den slags livstegn. Karin havde lyst til traditionel **svensk "kräftskiva"**, så hun købte en pakke spanske krebs, lavede ostkake, Janssons frestelse og köttbuller og dækkede fint bord – og så holdt vi en fin 2-mands fest. Om aftenen lokaliserede jeg den kraftige stjerne Vega ved hjælp af stjernekortet i iPad'en. Vega er meget lysstærk, dobbelt så stor som solen og ligger 25 lysår fra os i sommertrekanten. Om 13.000 år vil Vega stå i nord i stedet for Polarstjernen pga. rotation af jordens akse. Vega er en af de mest udforskede stjerner ifølge Wikipedia.

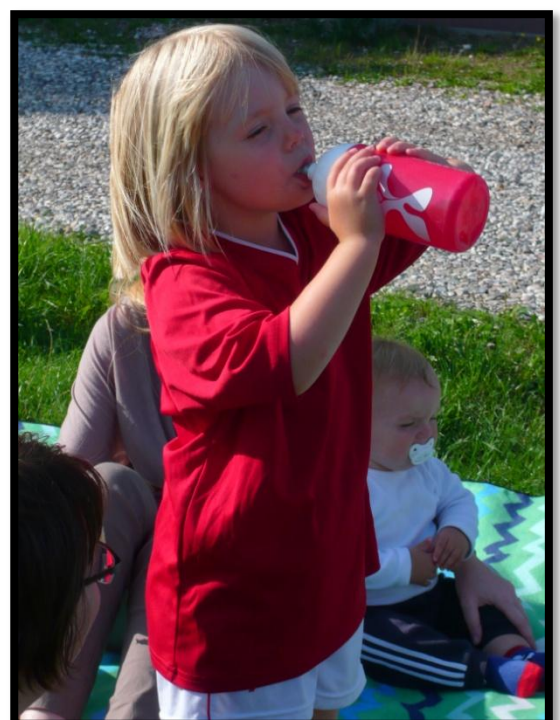
Søndag d. 10. august: efter frokost kørte vi til **Papirøen**, hvor der var Ritas Blå Loppemarked, **Copenhagen Street Food Court** og Experimentarium. Der var masser af mennesker ude i det gode vejr. DC-3-flyet fløj rundflyvning over byen – den havde 70 års fødselsdag i dag. Det var Store Biografdag, men Karin ville ikke med.

Motionsmæssigt bød dagen på en **cykeltur rundt om Lyngby og Bagsværd sø**, og en **gåtur rundt om DTU**. Karin ville ikke med, hun er i lidt dårligt humør og har fået en splint i foden. Hun talte med Britt. Det blæste en del, og man fornemmer, at efteråret er lidt på vej.

Mandag d. 11. august: jeg var i kælderens og vaske kl. 7. Michael ringede til Karin, og de talte om evt. nogle dages ferie i Axels sommerhus i Nykøbing, men der var lidt problemer. Jeg inviterede Hanne og Bent **Bodholdt til middag i aften**. Steinar og Viveca ringede og talte lidt om det kommende cruise og inviterede til fødselsdagsmiddag. Der kom også en e-mail korrespondance fra dem og Anne-Marie vedr. cruiset.

Jeg var **4 timer til fitness** og lavede mit sædvanlige 5 x ½ times øvelser – jeg forsøgte nu at øge joggingen til 400 skridt ad gangen. Karin gik til Storcentret og købte ind til aftenens middag, hvor vi bød på avocado med rejer, svenske köttbuller og vandmelon. Vi delte en flaske Prosecco og en flaske italiensk Tesauro RS. Det blev en hyggelig aften. De har 2 voksne børn – datteren og svigersønnen tager på MC-ferier, og skal nu 3 uger til Vietnam på MC. Michael ringede – han havde mødt Thomas på gågaden i Nykøbing Sjælland. Jeg ringede til Axel, som nu er i gang med strålebehandling.

Tirsdag d. 12. august: Robin Williams har begået selvmord – 63 år gammel, 3 børn. **Michael kom forbi** til en kop formiddagskaffe og en snak – han havde hjemmedyrkede tomater og chili med til os. **Maja ringede fra Korsika** og fortalte om sit ferieliv, og vi fik også en snak med Rikke. Der kom en ordentlig regnbyge. Vi ringede til Viveca og Per, og vi aftalte at køre forbi hos dem begge i morgen. Jeg ringede også til Lissa. Jeg ringede til Henriette og



inviterede familien til grillaften på torsdag.

Om eftermiddagen **cyklede jeg til fitnesscentret** og lavede mine 5 x ½ times træning – jeg nåede over 4800 meter på romaskinen og øgede belastningsgraden til 5 på kondicyklen. Karin gik imens turen rundt om DTU – det overraskede mig. Karin var om aftenen til **hawaiiansk helkroppsmassage** om aftenen – det var en fødselsdagsgave fra Michael. Thomas ringede – de kunne ikke komme til grillaften på torsdag. Karin så programmet ”Extremt fed” på TV-3 om pædagogen Maria, som vejede 157,5 kg. På et år tabte hun sig 63,3 kg for at opnå sit mål om at blive godkendt til adoption – der kræves BMI under 33. Om natten passerede meteorsværmen Perseiderne jorden, og vi forsøgte at se dem fra altanen.

Onsdag d. 13. august: vi startede dagen mad at pakke bilen – grillen, sengetøjet og meget andet skulle med. Så kørte vi til **Sorø** og ønskede Steinar tillykke med fødselsdagen, han fyldte 63 år. Vi fik frokost, og Gerd var der også. Han var i højt humør. Vi fortsatte til Tuse Næs, hvor vi drak **eftermiddagskaffe med Per**. Bente havde kun vejlet 35 kg, da hun døde i sidste uge. Vi fik en god snak, og håber at se ham i Lyngby i efterårets løb. I bilen ringede vi til Charlotte for at sludre lidt.

Næste stop var en times tid **hos Thomas**, som hjalp lidt med computeren. Vi fik også hilst på Henriette, Sara, Bjørn og Oscar, og vi var med og **se Sara træne til fodbold**. Hun har en meget flot DBU fodbolddragt. Sara lavede et glas hindbærsyltetøj til os. Vi købte aftensmad i Euro Spar, og kørte til **Axels sommerhus**, hvor Michael også dukkede op, og vi spiste aftensmad sammen. Michael kan godt lide manuelt arbejde på huset – højtryksspuling, maling, isolering,

opsætning af tagrender, etc.



Michael ringede til Birthe og hørte til Axel, og til Steinar for at ønske tillykke. Vi overnattede i Axels sommerhus.

Torsdag d. 14. august: jeg var oppe kl. 3 – 5, men sov ellers nogenlunde. Det var godt vejr, og om formiddagen kørte Karin og jeg en lille tur; vi **kiggede ind hos Dennis og Inge**, og de havde det godt. De spiller i Stadsorkestret, i Salonorkestret, i Tyrolerorkestret og i et par andre orkestre. De fortalte, at der for nylig har været afholdt en meget god klassisk musikfestival på Anneberg – ærgerligt at vi ikke har hørt om den før nu.

Dennis er stadig aktiv i Lægevakten. **Mogens og Methea** kom også forbi – og det var hyggeligt at gense dem – vi holdt nytår sammen på



Puerto Rico for nogle år siden.

Vi handlede i Brugsen, og har nu købt mad for 600 kr. i går og i dag. Karin lavede en dejlig skål salat til frokost. Karin gjorde hovedrent i huset og rensede græsplænen for skidt og grankogler. Michael var i gang med højtryksspuleren, og jeg lå en times tid i en liggestol. Axel og Birte er gamle, og har svært ved at klare at holde huset og grunden så godt som tidligere. Vi havde medbragt vores lille grill, og den brugte vi til aftensmaden – det var 3. gang, den var i brug siden vi købte den. Vi fik grillet laks, kylling, hvidløgsbrød, kartofler og italiensk rødvin.

Fredag d. 15. august: jeg sov dårligt, men det hjalp med en god morgenmad i solen. Michael kørte om formiddagen til Holbæk for at købe tagrender og krydsfinerplader. Karin og jeg passede hunden og fortsatte med lidt rengøringshjælp – jeg ordnede og vaskede toiletet, og Karin støvsugede overetagen. Vi fik også startet vaske- og opvaskemaskinen, så det blev en hel slutrengøring, som man gør efter et sommerhusophold.

Vi gik til stranden, og Karin var i vandet – helt alene på den lange strand. Skippy gæde ad bølgerne. Karin ordnede lidt i de udendørs planter og buske, og jeg kørte med græsklipperen. Så lå vi 1 times tid i liggestolene og nød solen. Karin lavede salat til frokost. Om eftermiddagen kørte vi til Rørvig Kirke – **jeg gik rundt om Dybesø** på 40 minutter, Karin plukkede brombær, og vi var inde og se Rørvig Højskole, som specialiserer sig i ayurveda og yoga. På den tur så vi 3 hjorte på nært hold. Karin handlede for over 300 kr. i Euro Spar og Aldi.

Det var meget fint sommervejr, og Michael lavede paella til aftensmad. Familien på Mosbyvej var til sommerfest i Saras børnehave i dag, og i morgen skulle Henriette til polterabend hos sin søster Louise i Slagelse. Dorte kom til Michael om eftermiddagen og ville blive weekenden over. Karin ringede til Axel og Birthe – han er nu færdig med 1. uges stråleterapi, og det gik nogenlunde. Michael og Dorte sliber, maler og skal også fælde træer. Vi hørte i radioen en flot operakonzert med Joseph Calleja fra Tivolis Koncertsal.

Lørdag d. 16. august: i nat sov Karin dårligt pga. ondt i skulderen. Vi stod op kl. 7 og forberedte fælles morgenmad med Dorte og Michael. Det var igen meget flot sommervejr, og der er en meget flot udsigt over havet fra altanen på 1. sal. 2 rødbuskede egern legede på græsplænen. Vi kunne lytte til klassisk morgenmusik, da vi havde fundet P2 på radioen. Vi forlod Dorte og Michael kl. 11. Vi har nu haft **4 fine sommerdage i sommerhus** ved Rørvig.

Vi ringede til Thomas, og han ville gerne have at vi kiggede forbi. Han var alene med børnene – Henriette var til polterabend med sin søster. Vi spiste frokost, jeg slog græsset (det var meget langt), og Karin hjalp med at stege frikadeller. Karin og jeg gik 1¼ time med Bjørn i barnevognen – vi gik til Anneberg Museum og fik eftermiddagskaffe på den udendørs terrasse. Bjørn er meget sød og glad, og han faldt i søvn på hjemvejen. Sara ville ikke med ud og gå, og Thomas ville gerne hvile sig. Zijian ringede fra Västerås, han har købt en del af Omnia Resor efter konkursen. Vi var **5 timer hos Thomas**.

På vejen hjem var vi inde hos Axel og Birte i Vanløse – vi havde nogle ting fra sommerhuset med til dem. Axel så lidt træt ud. Vi købte brød og fik det med røget laks og hummersuppe til aftensmad. Om aftenen ringede Rikke fra Korsika. Hanne og Bent ringede og takkede for sidst. I dag fik vi sendt et brev med en **fødselsdagsgave til Emma** – hun fylder 10 år d. 18. august.

Jeg læste, at følgende personer var **venstrehådede**: Alexander den Store, Julius Caesar, Michelangelo, Leonardo da Vinci, Napoleon, Harpo Marx, H.C. Andersen, Grevinde Alexandra, Dronning Victoria, Mark Twain, Charlie Chaplin, Marilyn Monroe, Tom Cruise, Nicole Kidman, Bob Dylan, Curt Cobain, Lord Nelson, George Michael, Paul McCartney og Bill Gates. Fem af USA's seneste syv præsidenter er venstrehådede: Gerald Ford, Ronald Reagan, George H.W. Bush, Bill Clinton og Barack Obama.

24. juli 2014

Kære Børnebørn

Karin og Martin har været til Julemændenes Juli-kongres på Bakken.

Vi mødte Julemænd fra Japan, USA, Frankrig, Tyskland, Danmark, Sverige og andre lande.

De japanske julemænd kunne slå på trommer.

Martin spurgte om han kunne få lov at blive Julemand – måske.....

Der var også 3 trætte julemænd og et julenisseorkester.

Det var meget varmt – specielt med julemandstøj.

Der var også et stort juletræ

Katrine fra Ramasjang sang julesange.

I dag er der kun 5 måneder til Juleaften.

Karin og jeg glæder os til at vi skal holde jul sammen.

Vi ønsker jer en fortsat god sommerferie.

